

# AKROBATIK INTENSIV

## Intensiv-Training in Adagio-Akrobatik, Duo-/ Trio-Akrobatik und akrobatischen Pyramiden für Jugendliche ab 12 Jahren

Im Rahmen der Zirkus-TrainerInnen-Fortbildung der LAG<sup>1</sup> kann der Kurs auch als Schwerpunkt-kurs Akrobatik/ Baustein 5a angerechnet werden (Mindestalter dafür: 17 Jahre)

Veranstalter: Evangelisches Kinder- und Jugendwerk HD

### Praktischer Teil

Übungsreihen für schwierige Adagio-Akrobatik  
Übungsreihen für schwierige Duo- und Trio-Figuren  
Übungsreihen für schwierige Pyramiden  
Dynamische Duo-/ Trio-/ Wurf-Figuren  
Von Figuren zu Nummern/ Choreographie  
Freier Figuren-Austausch

### Theoretischer Teil – nur für Zirkus-ÜbungsleiterInnen

Muskelaufbau als Voraussetzung für Akrobatik  
Didaktik der Akrobatik  
Sicherungstechnik bei Longen  
Ästhetik von Akrobatik  
Akrobatik und Gesundheit

Voraussetzung: Sauberes Beherrschen einfacher Adagio-Akrobatik-Figuren und Grundkenntnisse vom Klettern auf Pyramiden

*Interesse? Dann nichts wie anmelden  
(max. 12 TeilnehmerInnen, minimal 8)*

**Freitag, 31. Mai 2019, 20:00  
bis Sonntag, 2. Juni 2019, 15:00**

**Ort der Fortbildung  
Evangelisches Jugendwerk, Rheinstr. 29/1, 69126 Heidelberg**

*1: Landesarbeitsgemeinschaft Zirkuskünste Baden-Württemberg*



**Leistungen: Akrobatik-Workshop, pädagogische Betreuung, Vollverpflegung, Übernachtungsmöglichkeit mit Schlafsack**

**Kosten für ein Wochenende: 65 €**

*Die Verpflegung ist zum größten Teil „Bio“ und „fair gehandelt“!*

### Leitung der Fortbildung: Peter Böhme

- Zirkus-Pädagoge der BAG<sup>2</sup> und Artist
- Magister der Erziehungswissenschaft/ Uni Heidelberg
- Fortbildung in Zirkus- und Theater-Pädagogik
- internationale Kinder-Zirkus-Erfahrung
- Kinder-Zirkus-Arbeit seit 1995
- Leitung Kinder-/Jugend-Zirkusse seit 2000
- Fortbildung v. Zirkus-ÜbungsleiterInnen seit 2005

### Anmeldung online: [jugendwerk-heidelberg.de](http://jugendwerk-heidelberg.de)

Per Post: Evang. Kinder- und Jugendwerk,  
Rheinstr. 29/1, 69126 Heidelberg  
Tel: 06221 22324, Fax: 06221 160766  
[sekretariat@jugendwerk-heidelberg.de](mailto:sekretariat@jugendwerk-heidelberg.de)

Es gelten die Teilnahmebedingungen des Evangelischen Kinder- und Jugendwerks HD

**Weitere Informationen und Fragen an:**  
Peter Böhme, [info@Kinderzirkus-Heidelberg.de](mailto:info@Kinderzirkus-Heidelberg.de)  
Tel: 0176 22610938

**[www.Kinderzirkus-Heidelberg.de](http://www.Kinderzirkus-Heidelberg.de)**

2: Bundesarbeitsgemeinschaft Zirkus-Pädagogik

